



Nos activités

Année 2023-2024

du 28/08/2023 au 21/07/2024



EdenKids Odysseum

(en contrebas du magasin Décathlon)

www.edenkids.fr

✉ odysseum@edenkids.fr

☎ 04 67 71 25 99

Rejoignez-nous vite sur  

ENFANTS de 4 à 36 MOIS

BABY GYM : cours parents/enfants participant à la découverte du corps, le développement de la motricité, la confiance en soi et l'autonomie ainsi que la socialisation.

Durée de la séance : 45 minutes



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
P'TITS BOUTS (à partir de 6 mois et non marcheurs)					17:10	
LOUPIOTS (marcheurs jusqu'à 23 mois)		09:15*	10:30	16:30*	10:20	09:55
BOUT'CHOUX (24 à 36 mois)		09:15*		16:30*	09:30	09:00 10:50

*Cours réservés aux enfants de 19 à 36 mois

BÉBÉ NAGEUR : cours parents/enfants permettant à l'enfant de découvrir son corps avec de nouveaux repères dans l'eau et participant à son développement moteur, sensoriel et psychoaffectif.

Durée de la séance : 30 minutes

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CREVETTES (4 à 18 mois)	16:10	10:00 17:35	09:50	09:50 16:05	10:10 10:50 17:30	09:15 09:50
HIPPOCAMPES (19 à 36 mois)	16:45	09:20 18:10	10:30 16:40	10:30 16:40	09:00 09:35 11:25 18:05	10:30 11:05



MINI SCHOOL : cours pour initier les enfants dès le plus jeune âge à la langue anglaise en totale immersion au travers d'activités ludiques et créatives.

Durée de la séance : 45 minutes

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DUCKLINGS (24 à 36 mois)		10:15*		16:20*	10:20	

*Cours combinant les enfants de 2,5 à 3,5 ans



ENFANTS de 3 à 6 ANS

GYMNATIQUE LUDIQUE : cours autonomes pour apprendre à développer et renforcer la motricité tout en favorisant l'écoute, la compréhension des consignes et la confiance en soi.

Durée de la séance : 1 heure



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETITS COQUINS (3 à 4 ans)	17:25*	11:20* 17:00	17:25*		11:20 15:50*	
GRANDS COQUINS (4 à 5 ans)	17:25*	10:10** 11:20* 15:50	17:25* 18:35**	17:25**	14:40** 15:50*	
BONS COPAINS (5 à 7 ans)		10:10** 14:40	18:35**	17:25**	14:40**	

*Cours combinant les enfants de 3,5 à 5 ans

**Cours combinant les enfants de 4,5 à 7 ans

INITIATION ET APPRENTISSAGE NATATION : cours autonomes ludiques de natation pour développer l'aisance et l'autonomie dans l'eau puis les premières techniques de déplacement, tout en mettant l'accent sur la sécurité.

Durée de la séance : 40 minutes

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
POISSONS CLOWN (Débutants non autonomes à partir de 3 ans)	17:30	11:30 14:30 16:00 16:45	17:15	18:05	15:50 16:35	
CASTORS (Jeunes débrouillés autonomes)	18:15	10:45 12:15 15:15	18:00	17:20	13:35 14:20	
DAUPHINS (Débrouillés confirmés maîtrisant les déplacements)	19:00	13:45	18:45	18:50	12:00 15:05	



KIDDY SCHOOL : cours autonomes pour apprendre à parler, entendre et aimer l'anglais au travers d'activités ludiques comme les chansons, les activités manuelles, les jeux, la cuisine, ...

Durée de la séance : 1 heure

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MONKEYS (3 à 4 ans)		10:15* 17:00		16:20*	09:10	
CUBS (4 à 6 ans)		11:15 15:50		17:20	11:15 15:50	

*Cours combinant les enfants de 2,5 à 3,5 ans



ENFANTS 6 ANS et +

GYMNASTIQUE NON COMPÉTITIVE : cours de gym sportifs mais non compétitifs adaptés aussi bien aux enfants aguerris qui vont perfectionner leurs habiletés au sol et aux agrès qu'aux enfants débutants ayant besoin de renforcer leur motricité et leur confiance en eux.



Durée de la séance : 1 heure

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ACROBATES (6 à 10 ans)	18:35	13:30		18:35	13:30	

NATATION NON COMPÉTITIVE : cours de natation non compétitifs visant à perfectionner les différentes techniques de nage et à découvrir les autres disciplines aquatiques comme la natation synchronisée, le sauvetage ou bien encore le water-polo.

Durée de la séance : 40 minutes

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ORQUES (6-9 ans perfectionnement)		13:00 18:50			12:45	



KIDDY SCHOOL : cours d'anglais permettant de poursuivre l'apprentissage ludique de l'anglais en favorisant les échanges et l'introduction de l'écrit.

Durée de la séance : 1 heure

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TIGERS (6 à 8 ans)		13:30		18:30	13:30	
LIONS (8 à 10 ans)		14:40			14:40	

